

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Каменцевская СОШ №29"

Е. В. Еришова

2024



Ежедневное меню основного питания

" 14 " 11 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда                | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
|------------------|-----------------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак          | Каши гречневая на молоке с маслом | 200/10    | 203,0                   | 24,01  |
|                  | Сред. белое мясо                  | 60        | 142,8                   | 5,58   |
|                  | Пир. овсяное, жир.                | 15/5/15   | 59,0                    | 1,136  |
|                  | Мор. капуста с маслом             | 200       | 132,0                   | 9,18   |
| Итого за завтрак |                                   |           |                         | 50,13  |
| Прием пищи       | Наименование блюда                | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
| обед             | Пирожки с капустой, кур.          | 200       | 203,0                   | 20,30  |
|                  | Лисички жарен.                    | 200       | 127,8                   | 39,91  |
|                  | Фарш картофельный                 | 150       | 157,25                  | 14,152 |
|                  | Сред. белое мясо                  | 70        | 164,5                   | 6,151  |
|                  | Пюре из картофеля                 | 200       | 24,2                    | 6,62   |
| Итого за обед    |                                   |           |                         | 88,46  |
| Итого за день:   |                                   |           |                         | 138,59 |

Шеф-повар

*В.В. Гордеева*

В.В. Гордеева

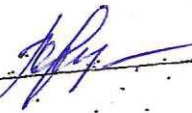


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Камчатская СОШ №9»  
Е. В. Ершова  
2025

Ежедневное меню основного питания  
" 14 " 11 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

| Прием пищи       | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
|------------------|--------------------|-----------|-------------------------|------|
| завтрак          | Сол. оладушки      | 1/200     | 90,0                    | 24,0 |
|                  | Аликейн            | 1/88      | 105,0                   | 30,0 |
|                  |                    |           |                         |      |
| Итого за завтрак |                    |           |                         | 54,0 |
| Прием пищи       | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена |
| обед             |                    |           |                         |      |
|                  |                    |           |                         |      |
|                  |                    |           |                         |      |
|                  |                    |           |                         |      |
|                  |                    |           |                         |      |
| Итого за обед    |                    |           |                         |      |
| Итого за день    |                    |           |                         |      |

Шеф-повар  В.В. Гордеева