



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Еришова

2025

Ежедневное меню основного питания

" 13 " 11 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Виноградный сок	200г	177,0	25,20
	Чай без сахара	60	142,8	5,58
	Молоко вареное	1/40	56,6	11,2
	Нашатырь вареный	200	80,0	9,40
" и вареный "				5,18
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Винегрет	200	107,8	19,83
	Пюре из картофеля	100	809,0	50,04
	Макароны, соус	150	244,5	8,85
	Чай без сахара	20	104,5	6,57
	Салат с овощами	200	90,0	18,40
Итого за обед				96,53
Итого за день:				142,71

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
2025.



Ежедневное меню основного питания
п. 13 п. 11 2021г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Хлеб бородинский	200/10	279,0	25,20
	Хлеб бородинский	60	142,8	5,58
	Молоко вареное	1/40	56,6	11,2
	Масло сливочное	200	70,0	9,40
Итого за завтрак				51,18
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп гороховый	250	97,6	28,97
	Потешная курица тушеная	108	209,0	50,00
	Картофель отварной	200	149,7	18,56
	Хлеб бородинский	70	104,5	6,57
	Салат овощной	200	90,0	11,40
Итого за обед				103,48
Итого за день				154,66

၂၂၆-၂၂၇

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

11 2025 г.

Ежедневное меню основного питания
" 13 " 11 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Порridge с мясом	100	132,0	9,18
	Порridge с маслом	1/40	119,0	30,2
Итого за завтрак				39,18
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар

В. В. Гордеева