

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №5"

Е. В. Ершова

2025



Ежедневное меню основного питания  
" 11 " 11. 2025

Возрастная категория: Группа продленного дня

| Прием пищи       | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена  |
|------------------|--------------------|-----------|-------------------------|-------|
| завтрак          | Салат с овощами    | 1/10      | 136.2                   | 58.28 |
|                  | Чай с сахаром      | 200/15    | 58.0                    | 11.84 |
| Итого за завтрак |                    |           |                         | 40.12 |
| Прием пищи       | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена  |
| обед             |                    |           |                         |       |
|                  |                    |           |                         |       |
|                  |                    |           |                         |       |
|                  |                    |           |                         |       |
| Итого за обед    |                    |           |                         |       |
| Итого за день    |                    |           |                         |       |

Шеф-повар

В. В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2020 г.



Ежедневное меню основного питания

" 12 " 11 2020 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда           | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
|------------------|------------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак          | Вареная курица с картофелем  | 200/20    | 109,6                   | 13,25  |
|                  | Чай с сахаром                | 60        | 142,8                   | 5,58   |
|                  | Пюре картофельное с маслом   | 15/5/15   | 123,0                   | 18,66  |
|                  | Молоко с сахаром             | 200/15    | 58,0                    | 1,84   |
| Итого за завтрак |                              |           |                         | 49,33  |
| Прием пищи       | Наименование блюда           | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
| обед             | Курица отварная с картофелем | 200       | 83,8                    | 18,19  |
|                  | Пюре картофельное с маслом   | 173       | 125,24                  | 18,22  |
|                  | Молоко с сахаром             | 150       | 87,0                    | 9,72   |
|                  | Чай с сахаром                | 70        | 161,5                   | 6,15   |
|                  | Молоко с сахаром             | 200/15    | 58,0                    | 1,84   |
| Итого за обед    |                              |           |                         | 114,43 |
| Итого за день:   |                              |           |                         | 163,76 |

Шеф-повар

*В.В. Гордеева*

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"  
Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания  
п. 12 п. 11 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи       | Наименование блюда              | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
|------------------|---------------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак          | Каша овсяная на молоке с маслом | 200/10    | 409,6                   | 23,25  |
|                  | Яйцо вареное                    | 60        | 142,8                   | 6,58   |
|                  | Мол. с маслом, варен            | 15/5/5    | 183,0                   | 18,66  |
|                  | Чай с сахаром                   | 200/15    | 28,0                    | 1,84   |
| Итого за завтрак |                                 |           |                         | 49,33  |
| Прием пищи       | Наименование блюда              | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
| обед             | Суп картофельный с мясом        | 250       | 623,9                   | 28,44  |
|                  | Пюре картофельное               | 173       | 325,24                  | 18,22  |
|                  | Котлета куриная в соусе         | 200       | 152,3                   | 12,21  |
|                  | Яйцо вареное                    | 70        | 164,5                   | 6,57   |
|                  | Чай с сахаром                   | 200/15    | 28,0                    | 1,84   |
| Итого за обед    |                                 |           |                         | 121,89 |
| Итого за день    |                                 |           |                         | 171,22 |

Шеф-повар

В.В. Гордеева