



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Хамышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
19 11 2025

Ежедневное меню основного питания
" 10 " 11 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко с сахаром	200/10	158,64	83,96
	Яблоко	60	142,8	5,58
	Нанно с сахаром	200	187,0	87,26
	Апельсин	30	81,0	8,03
Итого за завтрак				64,83
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица с овощами	200	678	82,66
	Чай с сахаром	200	103,0	60,27
	Пюре с овощами	150	109,0	12,64
	Яблоко	30	164,5	6,57
	Чай с сахаром	100/15	58,0	1,84
Итого за обед				103,92
Итого за день:				168,75

Шеф-повар В.В. Гордеева

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 r.



Ежедневное меню основного питания
" 10 " 11 2023 г.

Возрастная категория: группа продленного дня

Возрастная категория: Группа продленного дня				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	См. в меню	800	30,0	11,90
	Чай с сахаром	1/30	129,0	12,-
Итого за завтрак				33,90
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ



«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
2025

Ежедневное меню основного питания
п 10 п 19 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная с маслом	200/10	158,64	18,96
	Хлеб белоснежный	60	142,18	5,59
	Каша гречневая	100	184,0	27,26
	Хлеб	50	71,0	8,13
	Итого за завтрак			64,83
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица отварная с картофелем	250	180,0	27,66
	Хлеб белоснежный	100	140,0	60,27
	Тушеная капуста	200	180,2	16,48
	Чаша овощная	200	164,5	6,57
	Хлеб белоснежный	70	58,0	1,84
	Чай с сахаром	100/15		
Итого за обед				112,76
Итого за день:				177,59

Шеф-повар

В. В. Тордаева