

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №29"

Е. В. Еригова

14 2025



Ежедневное меню основного питания

" 14 " 11 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	98,0	24,14
	Чай зеленый	60	142,8	5,58
	Каша гречневая с маслом	200	152,2	21,35
	Молоко вареное	1/40	56,6	11,2
Итого за завтрак				61,87
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	200	208,0	20,05
	Потешка из картофеля	200	163,6	53,95
	Жюльен картофельный	150	139,4	14,53
	Чай зеленый	20	164,5	6,57
	Пюре из фруктов	200	80,7	15,52
Итого за обед				110,56
Итого за день:				172,43

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2025

Ежедневное меню основного питания
" 08 " 11 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет	1/200	201,0	24
	Ананас	1/38	119,0	30
Итого за завтрак				54
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар _____ В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

" 07 " 11 2025 г.

Ежедневное меню основного питания

" 07 " 11 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	100/10	98,0	24,14
	Яйцо вареное	60	142,8	5,58
	Ланчо с маслом	100	152,2	21,15
	Чай варенье	1/40	56,6	11,-
Итого за завтрак				61,87
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	250	175,2	24,85
	Картофель жареный	100	182,1	53,95
	Пюре картофельное	200	326,9	19,83
	Яйцо вареное	20	164,5	6,57
	Каша гречневая	100	491,7	15,52
Итого за обед				120,36
Итого за день				182,43

Шеф-повар

В.В. Гордеева