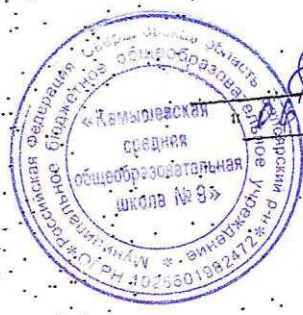


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Хамышевская СОШ №9"
Е. В. Еригова
2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 06 " 11 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Пирог, ванильный	1/40	150,0	80,2
	Салат с овощами	100/15	58,0	1,84
Итого за завтрак				31,84
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2025



Ежедневное меню основного питания
" 06 " 11 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Витаминизированный творог с изюмом	200 г	149,2	23,56
	Чай витаминизированный	60	142,8	5,58
	Конфеты шоколадные	200	152,0	9,18
	Фрукты сезонные, свежие	157,5	123,0	17,33
Итого за завтрак				55,65
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Паштет куриный	200	97,4	25,55
	Картофель с соусом	120	237,0	55,85
	Салат овощной свежий	150	166,0	21,66
	Чай витаминизированный	70	164,5	6,57
	Сок свежий	200	70,0	11,40
Итого за обед				106,97
Итого за день:				162,62

Шеф-повар  В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 06 " 11 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мини-пирожки с начинкой	400/100	149,2	23,56
	Чай с сахаром	60	14,18	5,58
	Молоко ванильное	200	152,0	9,18
	Кор. компот с сахаром	15/5/15	125,0	17,33
	Фрук. сок с сахаром			55,65
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное	250	103,9	31,05
	Пюре морков. с овощами	100	286,0	35,85
	Мини-пирожки с начинкой	200	201,0	10,61
	Молоко ванильное	70	164,5	6,57
	Сок с сахаром	200	90,0	11,40
Итого за обед				115,42
Итого за день				141,07

Шеф-повар

В.В. Тордеева