



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Средняя Любимовская СОШ №9»
Е. В. Ершова
2021 г.

Ежедневное меню основного питания
" 05 " 11 2021 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко с маком	200/10	158.64	23.85
	Вареное яйцо	60	142.8	5.58
	Вареное яйцо	200/15	58.0	1.84
	Среднее с булочкой	1/80	131.2	28.28
Итого за завтрак				69.53
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с маком	250	247.5	24.15
	Вареное яйцо	100	203.0	45.47
	Желе с фруктами	200	209.0	16.48
	Вареное яйцо	80	164.5	6.157
	Вареное яйцо	200/15	58.0	1.84
Итого за обед				94.95
Итого за день				164.2

Шеф-повар  В.В. Гордчева

2025



Ежедневное меню основного питания
2025 г.

№ 05 от 11 2025 г.

Возрастная категория: группа продленного дня

Возрастная категория: Группа продленного дня				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Салат овощной	1/100	90,0	14,-
	Айсорисс, баранина	1/30	119,0	35,-
Итого за завтрак				59,-
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор

"Камышанская средняя общеобразовательная школа №9"

Е. В. Ершова

2025г.



Ежедневное меню основного питания
"05" 11 2025г.

Возрастная категория: Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	210	158,64	23,85
	Булочка	80	131,2	28,88
	Чай с сахаром	215	58	1,84
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	142,8	5,58
Итого за завтрак		565	490,64	69,35
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Консервы овощные закусочные порциями (кукуруза консервированная)	60	31,3	
	Суп с лапшой	200	83,8	19,34
	Бефстроганов	100	203	45,47
	Рис отварной	150	209	12,64
	Чай с сахаром	222	60	1,84
Хлеб пшеничный витаминизированный		70	164,5	6,57
Итого за обед		802	751,6	85,80
Итого за день:		1367	1242,24	155,35

Шеф-повар  В.В. Гордеева