



УТВЕРЖДАЮ

директор МБОУ

«Камышевская СОШ №5»

Е. В. Еригова

2025

Ежедневное меню основного питания

« 09 » 10

2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Витаминизированный кефир	200/10	196,3	23,45
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,84
	Мюсли «Бюггер»	1/38	199,8	0,26
	Итого за завтрак			47,29
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар

В. В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
2025 г.

Ежедневное меню основного питания
п. 29 п. 10 2020 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая на молоке с маслом	100/10	158,0	25,04
	Яйцо вареное	60	142,8	5,08
	Каша овсяная	100	122,0	21,15
	Хлеб белый	47		10,36
Итого за завтрак				61,63
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	168,3	25,16
	Котлеты из говядины	100	154,2	36,96
	Овощи кв. соевые	100	280,9	11,56
	Макарон. отварен.	200	148,2	5,24
	Хлеб белый	61	80,0	9,40
	Напиток безалкогольный	100		
Итого за обед				88,32
Итого за день				149,95

Шеф-повар

В.В. Гордеева



Ежедневное меню основного питания
" 28 " 10 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	100/10	159,0	25,04
	Чай с сахаром	60	142,8	5,08
	Каша гречневая	100	187,0	21,15
	Апельсин	47		10,36
Итого за завтрак				61,63
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с фрикадельками	100	133,8	19,21
	Апельсин	100	187,2	36,96
	Макароны с соусом	150	244,5	8,89
	Чай с сахаром	60	142,8	5,23
	Печенье	100	80,0	9,40
Итого за обед				80,19
Итого за день:				141,82

Шеф-повар

В.В. Гордеева