

Директор МБОУ.

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023 г.



SE 94 10 2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	200г	158,64	23,96
	Яйцо вареное	60	14,28	5,08
	Каша рисовая	200	184,0	21,15
	Творог	40	154,28	8,66
				58,85
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из гов. мяса с картошкой	200	62,8	22,66
	Салат с огур. и помид.	100	203,0	60,29
	Пюре из картофеля	150	209,0	12,64
	Яйцо вареное	70	164,5	5,93
	Чай с сахаром	200г	60,0	3,80
Итого за обед				105,32
Итого за день:				164,17

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Еригова
2025 г.

Ежедневное меню основного питания
" 27 " 10 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	100/10	263,9	13,25
	Сырники с яблоками	100/10	183,0	18,53
	Пюре картофельное с маслом	150/15	152,0	9,18
	Пирожок с мясом	100		50,96
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Кашчинская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.

Ежедневное меню основного питания

№ 27 от 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	200/10	158.64	28.96
	Чай	60	142.8	5.08
	Каша манная	200	182.0	21.15
	Хлеб	40	154.28	8.66
Итого за завтрак				58.85
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с говядиной	250	100.0	22.65
	Пюре с овощами	200	210.0	60.83
	Пюре с овощами	200	280.2	76.48
	Чай	80	164.15	5.39
	Хлеб	200	60.0	9.80
Итого за обед				114.63
Итого за день				173.54

Шеф-повар

В. В. Тордеева