



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова
10 2025

Ежедневное меню основного питания
п 10 п 10 2025

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	133	214,0	49,83
	Чай без сахара	60	14,18	5,08
	Сметана с сахаром	100/15	58,0	1,84
	Маггори	27	146,7	5,92
Итого за завтрак				62,67
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	144,1	19,92
	Пюре картофельное с мясом	180	225,95	56,91
	Чай без сахара	20	16,15	5,93
	Маггори	100	80,0	9,40
	Т. картофель			
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар В.В. Гордеева

2023г.



11 24 11 20

2025

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	прием на завтрак	153	214,0	49,83
	Чай с сахаром	60	142,8	5,08
	Чай с сахаром	100/15	58,0	1,84
	Чай с сахаром	27	146,4	5,92
Итого за завтрак				62,67
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей с картофелем	200	198,62	15,52
	Жареное мясо с картошкой	130	195,95	56,91
	Чай с сахаром	70	164,5	5,93
	Жареное мясо с картошкой	100	80,0	9,40
	Чай с сахаром			
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар

В.В. Гордеева