



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Еришова

2025 г.

Ежедневное меню основного питания

" 23 " 10 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареное куриное филе	100	117,0	25,20
	Яйцо вареное	60	142,8	5,08
	Сыр	100	20,0	11,40
	Пшеница	30	130,0	6,60
Итого за завтрак				48,28
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из свинины	200	206,85	11,72
	Курица тушеная	100	149,1	4,720
	Пюре картофельное	150	119,5	3,84
	Яйцо вареное	70	164,5	5,93
	Компот из фруктов	200	56,6	6,62
Итого за обед				32,81
Итого за день:				133,59

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Камчатская
 средняя общеобразовательная
 школа №9»
 Е. В. Ершова
 2025 г.

Ежедневное меню основного питания
 № 23 от 10 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200 гр	115,0	25,20
	Яйцо вареное	60	142,8	5,08
	Сыр	100	201,0	11,40
	Масло сливочное	30	150,0	6,60
	Итого за завтрак			48,28
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей	250	145,3	26,19
	Пюре картофельное	100	113,5	4,72
	Горошек вареный	200	202,0	5,13
	Яйцо вареное	70	164,5	5,93
	Компот из фруктов	200	56,6	6,62
Итого за обед				91,07
Итого за день				139,35

Шеф-повар  В.В. Тордеева