



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №29"
Е. В. Еришова
2025 г.

Ежедневное меню основного питания
" 12 " 10 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200г	981,0	24,01
	Чай зеленый	60	14,18	5,08
	Молоко вареное	1/4л	561,6	14,00
	Каша гречневая	200	1521,2	21,15
Итого за завтрак				64,24
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с курицей	200	208,0	14,57
	Мясная гуляш	100	168,6	5,80
	Пюре картофельное	150	139,4	14,20
	Чай зеленый	70	164,5	5,93
	Компот из фруктов	200	321,7	15,52
Итого за обед				
Итого за день:				

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Средняя общеобразовательная школа №9"
Е. В. Ершова
2025 г.

Ежедневное меню основного питания
" 22 " 10 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Пшеница с маслом	100	98.0	24.09
	Пюре картофельное	60	142.8	5.08
	Суп овощной	1/40	36.6	11.2
	Пюре картофельное	100	152.2	21.15
Итого за завтрак				61.52
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с курицей	200	175.2	21.21
	Пюре картофельное	100	182.1	53.80
	Пюре картофельное	100	226.3	19.33
	Пюре картофельное	80	164.5	5.93
	Пюре картофельное	100	182.7	15.52
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар

В.В. Тордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2025г.

Ежедневное меню основного питания
" 22 " 10 2025г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	80/10	158,0	23,87
	Молоко с сахаром	80/15	58,0	1,84
	Чай	1/30	129,0	82
				47,65
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар

В. В. Гордеева