



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 «Камышевская СОШ №9»
 Е. В. Ерцова
 2025 г.

Ежедневное меню основного питания
 № 21 от 10 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Сыр обжаренный	1/300	90,0	24,2
	Творог сч. ваниль	1/40	150,0	30,2
Итого за завтрак				54,2
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Кемуневская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2025 г.

Ежедневное меню основного питания

п. 11 " 10 2025 г.

Возрастная категория: 12-лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша перловая с маслом	200/10	148,2	13,56
	Чай с сахаром	60	192,8	5,08
	Мор. капуста с маслом	200	153,0	9,18
	Пюре с яблоком, сахар	15/5/15	128,0	18,53
Итого за завтрак				56,35
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное	250	123,9	40,98
	Артиски с соусом	120	136,0	56,89
	Каша гречневая с маслом	200	101,0	10,61
	Чай с сахаром	70	164,5	5,93
	Салат овощной	200	20,0	11,40
Итого за обед				115,81
Итого за день				172,06

Шеф-повар

В. В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
10 2023 г.

Ежедневное меню основного питания
" 11 " 10 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко сгущенное с сахаром	200 г	141,2	23,56
	Хлеб белоснежный	60	142,8	5,08
	Мор. капуста вареная	100	152,0	9,18
	Фрук. салат из яблок, апельсинов	155 г	183,0	18,53
Итого за завтрак				56,35
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с маслом	200	97,4	25,91
	Пюре картофельное с соусом	120	257,0	56,89
	Молоко сгущенное с сахаром	150	166,0	46,6
	Хлеб белоснежный	70	164,5	5,93
	Сок абрикотовый	200	90,0	14,40
Итого за обед				108,29
Итого за день:				163,64

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева