



Ежедневное меню основного питания
 " 20 " 10 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Витаминизированный сок	100/10	158.64	23.96
	Вареное куриное филе	60	142.8	5.08
	Булочки	1/10	131.2	34.76
	Чай с сахаром	100/15	58.10	1.84
Итого за завтрак				65.64
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом	250	247.5	14.18
	Пюре картофельное	100	203.0	45.50
	Жареная курица	100	109.0	16.76
	Чай с лимоном	50	164.5	5.93
	Чай с сахаром	100/15	58.10	3.69
Итого за обед				96.03
Итого за день				161.67

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2025 г.

Ежедневное меню основного питания
" 20 " 10 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Сок	1/200	90,0	24,-
	Нитрогенная баранина	1/30	119,0	35,-
Итого за завтрак				59,-
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2023 г.

Ежедневное меню основного питания
" 20 " 10 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко с сахаром	200/10	158.64	23.96
	Хлеб белый	60	192.8	5.08
	Пюре из картофеля	1/80	131.2	34.86
	Чай с сахаром	200/15	58.0	118.7
Итого за завтрак				656.4
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Мясное рагу	200	83.8	19.34
	Пюре из картофеля	100	203.0	45.50
	Хлеб белый	150	209.0	131.23
	Хлеб белый	70	164.15	5.93
	Чай с сахаром	200/1	60.0	21.69
Итого за обед				846.9
Итого за день:				1503.3

Шеф-повар

В.В. Гордеева