



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
10 2025г.

Ежедневное меню основного питания
п 17 10 2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мини-бутерброды на масле с колбасой	200/10	203,0	24,01
	Яйца всмятку	60	142,8	5,08
	Пш. хлопья с маслом	15/5/15	59,0	11,24
	Кор. макароны с маслом	200	152,0	9,18
Итого за завтрак				49,51
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное	150	281,0	26,04
	Мясной салат	100	127,8	34,54
	Хлеб варшавский	200	13	19,33
	Яйца всмятку	80	144,5	5,93
	Пюре картофельное	200	24,2	6,62
Итого за обед				95,46
Итого за день				144,97

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Еришова

2023 г.



Ежедневное меню основного питания
" 18 " 06 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареная курица на гарнире картофель	200/10	103,0	24,01
	Фрукт ассорти	60	142,8	5,08
	Пюре картофельное, яйцо	150/15	59,0	11,24
	Мороженое с шоколадом	200	152,0	9,18
Итого за завтрак				49,51
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное, курица	200	103,0	24,08
	Мясное жареное	100	127,8	39,07
	Пюре картофельное	150	137,25	14,20
	Фрукт ассорти	80	164,5	5,93
	Мороженое с шоколадом	200	94,2	6,62
Итого за обед				86,50
Итого за день:				136,01

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева