

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Хамышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 16 " 10. 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Пшеница овсяная	800/10	258,64	23,96
	Молоко с сахаром	800/15	58,0	1,84
	Чай	1/30	129,0	22 -
	Итого за завтрак			47,80
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания
№ 16 от 10 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	100	289,0	25,20
	Яйца вареные	60	142,8	5,08
	Молоко вареное	140	56,6	11,00
	Хлеб белый	200	80,0	9,40
Итого за завтрак				50,68
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп гороховый	250	97,6	23,62
	Потроха тушеные	100	164,0	38,17
	Макароны с фаршем	200	249,7	11,98
	Яйца вареные	70	164,5	5,93
	Салат овощной	100	20,0	11,40
Итого за обед				105,10
Итого за день				155,78

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023 г.



Ежедневное меню основного питания
" 16 " 10 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареное мясо (говядина)	200/10	279,0	25,20
	Яйца вареные	60	142,8	5,08
	Молоко вареное	1/40	56,6	11,2
	Хлеб белый	200	80,0	9,40
Итого за завтрак				50,68
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп гороховый	200	107,8	19,55
	Котлеты из филе курицы	100	164,0	58,17
	Макарон. отваренные	150	844,5	9,06
	Яйца вареные	70	164,5	5,93
	Салат овощной	200	90,0	11,40
Итого за обед				98,11
Итого за день:				148,79

Шеф-повар

В.В. Гордеева

В.В. Гордеева