

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 15.10.2025



Ежедневное меню основного питания
 № 15 от 10.2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко 1,5%	200	279,0	25,00
	Молоко 1,5%	200	80,0	9,40
	Молоко 1,5%	30	150,0	6,60
	Творог			
Итого за завтрак				41,00
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар В.В. Гордеева

Директор МБОУ

№ 9

г. В. Ершова

2024:



Ежедневное меню основного питания

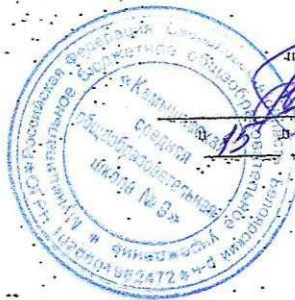
п 15 п 10 2029

Возрастная категория: 12-лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с сахаром	200/10	209,6	23,25
	Хлеб вчерашний	60	142,8	5,08
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,84
	Фрукт. сок асадов, сироп	15/15	123,0	18,53
Итого за завтрак				48,70
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с грибами	250	123,9	22,06
	Хлеб вчерашний	182	188,0	22,11
	Первое пюре из овощей	200	152,3	18,91
	Каша гречневая с маслом	20	164,5	5,93
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,84
Итого за обед				124,95
Итого за день				173,55

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Еришова
15 10 2023

Ежедневное меню основного питания
" 15 " 10 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/20	209,6	23,25
	Хлеб вчерашний	60	142,8	5,08
	Чай с сахаром	200/15	59,0	1,84
	Фрукты: яблоки, апельсины	15/5/15	123,0	19,53
Итого за завтрак				48,70
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	200	83,8	17,85
	Пюре картофельное с мясом	182	189,0	28,11
	Каша манная с маслом	150	230,45	21,72
	Хлеб вчерашний	70	164,5	5,93
	Чай с сахаром	200/15	59,0	1,84
Итого за обед				117,45
Итого за день:				166,15

Шеф-повар В.В. Гордеева