

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

«Михайловская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания  
" 14 " 10 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда             | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
|------------------|--------------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак          | Молоко, сахар, масло сливочное | 200/10    | 139,0                   | 23,87  |
|                  | Мед варенье                    | 60        | 142,8                   | 3,08   |
|                  | Паштет куриный                 | 200       | 174,0                   | 21,15  |
|                  | Яйца                           | 30        | 81,0                    | 2,57   |
| Итого за завтрак |                                |           |                         | 50,67  |
| Прием пищи       | Наименование блюда             | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
| обед             | Суп куриный с картофелем       | 200       | 133,8                   | 19,71  |
|                  | Желе из фруктов                | 100       | 187,2                   | 24,48  |
|                  | Макароны, сыр                  | 150       | 244,5                   | 31,06  |
|                  | Мед варенье                    | 30        | 164,5                   | 5,93   |
|                  | Паштет куриный                 | 200       | 80,0                    | 9,40   |
| Итого за обед    |                                |           |                         | 81,58  |
| Итого за день:   |                                |           |                         | 132,25 |

Шеф-повар

В.В. Гордеева



директор МБОУ

Е. В. Ершова:

2025г.



Ежедневное меню основного питания  
" 14 " 10 2025

Возрастная категория: группа продленного дня

| Прием пищи       | Наименование блюда   | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена  |
|------------------|----------------------|-----------|-------------------------|-------|
| завтрак          | Молоко скандинавское | 200 г     | 209,6                   | 23,25 |
|                  | Хлеб с маслом        | 200 г     | 58,0                    | 1,84  |
|                  | Чай с сахаром        | 30        | 150,0                   | 6,60  |
|                  | Варенье              |           |                         |       |
| Итого за завтрак |                      |           |                         | 31,69 |
| Прием пищи       | Наименование блюда   | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена  |
| обед             |                      |           |                         |       |
|                  |                      |           |                         |       |
|                  |                      |           |                         |       |
|                  |                      |           |                         |       |
|                  |                      |           |                         |       |
| Итого за обед    |                      |           |                         |       |
| Итого за день    |                      |           |                         |       |

Шэф-повар

В.В. Гордеева

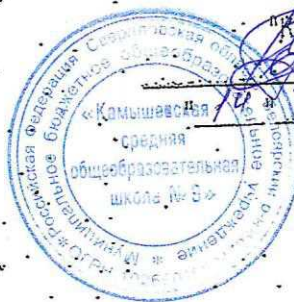


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023 г.



Ежедневное меню основного питания  
п. 14 п. 20 2023 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи    | Наименование блюда             | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
|---------------|--------------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак       | Каша манная на молоке с маслом | 200/10    | 158,0                   | 23,47  |
|               | Чай без сахара                 | 60        | 142,8                   | 5,09   |
|               | Каша овсяная                   | 100       | 187,0                   | 21,15  |
|               | Джем                           | 30        | 81,0                    | 2,57   |
|               | Итого за завтрак               |           |                         | 52,35  |
| Прием пищи    | Наименование блюда             | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
| обед          | Суп куриный с овощами          | 150       | 168,3                   | 25,15  |
|               | Джем                           | 104       | 187,2                   | 27,48  |
|               | Макароны с мясом               | 200       | 280,9                   | 11,98  |
|               | Чай без сахара                 | 30        | 84,5                    | 5,93   |
|               | Напиток без сахара             | 200       | 80,0                    | 3,40   |
| Итого за обед |                                |           |                         | 89,94  |
| Итого за день |                                |           |                         | 142,49 |

Шеф-повар

В. В. Тордеева