

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»
Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания

№ 13 от 10 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко с сахаром	200/10	158.64	28.96
	Чай с сахаром	60	14.818	5.08
	Апельсин	30	71.0	7.30
	Каша с маслом	100	18.40	11.15
Итого за завтрак				52.49
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом и овощами	250	120.0	61.88
	Гречка с овощами	100	210.0	18.27
	Чай с сахаром	200	144.15	5.23
	Чай с сахаром	20	59.0	1.84
	Чай с сахаром	200/15		
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар

В. В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Еришова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания

" 13 " 10 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши овсяные на молоке с маслом	200г	158,64	23,96
	Чай витаминный	60	142,8	5,08
	Джем	30	21,0	3,30
	Каши овсяные	200	158,64	23,96
Итого за завтрак				58,49
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей с говядиной	200	67,8	22,70
	Пюре картофельное	100	203,0	61,88
	Мясные котлеты	150	209,0	131,23
	Чай витаминный	30	164,5	5,93
	Компот с яблоками	200/125	58,0	11,84
Итого за обед				105,38
Итого за день:				163,87

Шеф-повар

[Handwritten signature]

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания
"13" "10" 2025 г.

Возрастная Категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Фруктовый салат	1/20	119,0	15-
	Сок	4/100	2010	21
Итого за завтрак				19-
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар

В. В. Гордеева