

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Тамышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания

№ 10 от 10 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Омлет картофельный	110	121,38	36,35
	Яблоко свежесмытое	60	142,8	5,08
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,84
	Фарш	40	126,4	8,80
Итого за завтрак				52,07
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп крем-суп с курицей, овощами	250	142,1	20,01
	Жареное картофельное	114	905,38	35,91
	Яблоко свежесмытое	20	164,5	5,93
	Напиток витаминный	200	80,0	9,40
	Водичка			
Итого за обед				71,25
Итого за день				123,32

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания
"10" "10" 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Возрастная категория: группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Панкексы	1/85	30,0	30,0
	Сол.	4/1000		2,42
Итого за завтрак				32,42
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар

В. В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания

« 10 » 10 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Хлеб с маслом	110	166,38	36,35
	Чай без сахара	60	142,8	5,08
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,84
	Пюре	40	146,4	8,80
Итого за завтрак				52,07
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с курицей, овощами	200	118,62	15,67
	Пюре по дог	80	305,18	35,91
	Чай без сахара	30	164,5	5,93
	Напиток без сахара	200	80,0	3,40
	«Вкусно»			
Итого за обед				66,91
Итого за день:				118,98

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева