

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания

№ 09 от 10.09.2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши рисовые с маслом	100/10	112,0	25,20
	Ябло. варенный	60	142,8	5,08
	Сыр свежий	100	20,0	11,90
	Хлеб	80	109,0	8,30
	Итого за завтрак			48,98
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп овощной	250	145,3	26,35
	Пюре картофельное	100	202,0	47,30
	Пюре картофельное	200	113,5	5,13
	Ябло. варенный	70	164,5	5,93
	Хлеб	200	66,9	6,62
Итого за обед				91,33
Итого за день:				140,31

Шеф-повар

В. В. Тордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
10 2025

Ежедневное меню основного питания
№ 09 п 10 2025

Возрастная категория: группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Виноградный сок	200/10	196,3	23,56
	Пшеница, вареная	1/88	199,88	22,-
	Молоко с сахаром	200/15	59,0	11,84
	Итого за завтрак			47,40
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар  В.В. Гордеева

Директор МБОУ:

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова.

2024.



Ежедневное меню основного питания

09 20

2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши пшеничная с маслом	200/10	117,0	25,20
	Яйцо вареное	60	142,8	5,08
	Сыр седабонет	200	201,0	11,40
	Апельсин	30	209,0	4,30
Итого за завтрак				48,98
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей	200	206,35	21,86
	Потеша из филе кури	100	141,1	4,30
	Термопюре	150	113,5	3,84
	Яйцо вареное	20	164,5	5,39
	Компот из фруктов	200	66,9	6,62
Итого за обед				85,53
Итого за день:				134,53

Шеф-повар

В.В. Гордеева