

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Мамышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023 г.

№ 08 от 10

Ежедневное меню основного питания

№ 08 от 10 2023 г.

Возрастная категория: 12-лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мини-пирожки с начинкой	200/10	98,0	24,01
	Чай	60	142,8	5,08
	Хлеб вешенный	200	152,2	21,15
	Каша с маслом	140	56,6	11,-
Итого за завтрак				61,24
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	175,2	53,90
	Котлеты из курицы	100	182,1	5,93
	Хлеб вешенный	200	152,2	21,15
	Чай	60	142,8	5,08
	Каша с маслом	140	56,6	11,-
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар

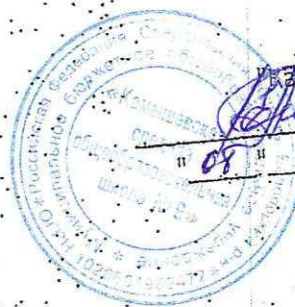
В.В. Тордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Замыщевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2025



Ежедневное меню основного питания
№ 08 от 10 2025

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Витаминный напиток	100г/10	158.64	23.96
	Чаша медовая с творогом	1/30	129.0	22.0
	Чаша с творогом	100г/15	58.0	18.4
				44.80
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар

[Handwritten signature]

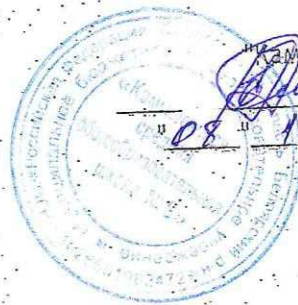
В. В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания

" 08 " 10

2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	100/10	99,0	24,01
	Вареное яйцо	60	142,8	5,08
	Вареное яйцо	100	152,2	21,15
	Сыр вареный	1/40	56,6	11,-
Итого за завтрак				61,24
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	100	208,0	14,78
	Пюре картофельное	100	163,6	53,90
	Пюре картофельное	150	189,4	14,20
	Вареное яйцо	20	164,5	5,93
	Компот	100	32,7	4,69
Итого за обед				96,50
Итого за день:				157,74

Шеф-повар

В.В. Гордеева