

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Еришова

2023



Ежедневное меню основного питания

" 08 " 10 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши овсяные с маслом	100/10	142,2	23,56
	Яйцо вареное	60	142,8	5,08
	Фрукты свежие, сезонные	15/5/15	123,0	18,53
	Компот из сухофруктов	200	153,0	9,18
Итого за завтрак				56,35
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное с мясом	200	97,4	25,55
	Суп куриный с овощами	120	253,0	57,30
	Каши гречневые с маслом	150	166,0	21,66
	Яйцо вареное	70	164,5	5,93
	Салат овощной	200	90,0	11,40
Итого за обед				107,84
Итого за день:				164,19

Шеф-повар

В.В. Гордеева

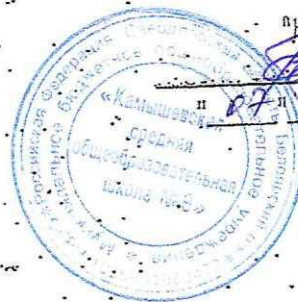
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания

" 07 " 10 2025 г.

Возрастная категория: 12-лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	100/10	141,2	13,56
	Чай с сахаром	60	148,8	5,08
	Бул. с маком, варен.	15/5/15	123,0	18,53
	Чай с сахаром с маслом	200	152,0	2,18
Итого за завтрак				56,35
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное	250	123,9	9,03
	Пюре с соусом	100	236,0	37,30
	Каша гречневая вар.	200	201,0	10,61
	Чай с сахаром	20	164,5	5,93
	Салат с овощами	200	20,0	11,40
Итого за обед				116,27
Итого за день				172,62

Шеф-повар

В. В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Жамышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
" 07 " 10 2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 07 " 10 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	<i>Витаминизированный творог с изюмом</i>	<i>200 гр</i>	<i>298,3</i>	<i>23,87</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	<i>100 гр</i>	<i>59,0</i>	<i>11,84</i>
	<i>Фруктовый салат</i>	<i>1/20</i>	<i>119,4</i>	<i>35 -</i>
Итого за завтрак				<i>60,65</i>
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар *[Signature]* В. В. Гордеева