

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2022 г.



Ежедневное меню основного питания

№ 06 от 10.10.2022 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная с маслом	200/10	158,64	83,96
	Чай с сахаром	60	148,18	3,08
	Пюре картофельное	1/10	131,2	33,44
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,94
Итого за завтрак				64,32
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Каша манная	250	197,5	24,31
	Картофельное пюре	100	203,0	45,89
	Чай с сахаром	100	209,0	17,87
	Чай с сахаром	70	164,5	5,93
	Чай с сахаром	200/1	68,0	4,13
Итого за обед				97,43
Итого за день				161,75

Шеф-повар

В. В. Гордеева

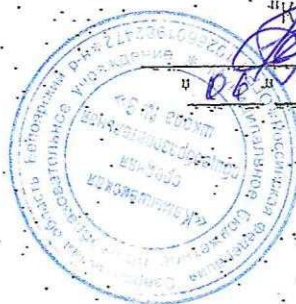
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023



Ежедневное меню основного питания

" 06 " 10 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	158.64	23.96
	Яблоко свежесмытое	60	148.2	5.08
	Пюре картофельное	1/100	131.2	83.44
	Молоко с сахаром	200/15	58.0	1.84
Итого за завтрак				64.32
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица отварная	200	83.8	19.49
	Пюре картофельное	100	203.0	45.89
	Мясной бульон	150	209.0	13.23
	Яблоко свежесмытое	70	164.5	5.93
	Молоко с сахаром	200	60.0	4.13
Итого за обед				88.57
Итого за день:				152.89

Шеф-повар

В.В. Гордеева