



Ежедневное меню основного питания
" 03 " 10 2021 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная с маслом	200/10	203,0	24,01
	Чай	60	1421,8	5,08
	Пир. сгущенный, драж	15/15	53,0	11,24
	Пир. маковый	200	1521,0	9,18
Итого за завтрак				49,51
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с капустой, картоф	200	203,0	21,62
	Мясной салат	100	127,8	42,37
	Пир. сгущенный	150	137,25	14,37
	Чай	20	164,15	5,93
	Компот из сухофрукт	200	24,2	6,64
Итого за обед				90,93
Итого за день:				140,44

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 03 " 10 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	100/10	283,0	24,01
	Яблоко	60	142,8	5,08
	Пирог с яблоком, сметаной	15/5/5	59,0	11,24
	Молоко	100	152,0	9,18
Итого за завтрак				49,51
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное, морковь	250	231,0	31,15
	Салат из овощей	100	127,8	42,34
	Мясо вареное	100	288,3	19,56
	Каша гречневая	80	164,5	5,93
	Компот из фруктов	100	94,2	6,64
Итого за обед				105,62
Итого за день				155,13

Шеф-повар В. В. Гордеева