



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Еришова
02.10.2025 г.

Ежедневное меню основного питания
" 02 " 10 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200г	279,0	25,20
	Яйцо всмятку	60	142,8	5,08
	Сыр вареный	1/40	56,6	11,2
	Хлеб ватрушка	200	70,0	9,40
Итого за завтрак				50,68
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп гороховый	200	107,8	20,11
	Котлета из фарша куриного	100	164,0	49,54
	Макарон. отварен.	150	244,5	9,06
	Яйцо всмятку	20	164,5	5,93
	Салат овощной	100	90,0	11,40
Итого за обед				96,04
Итого за день:				146,72

Шеф-повар _____ В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания

№ 02 " 10 " 2025 г.

Возрастная категория: 12-лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мини-флотки со сметаной	200/10	279,0	25,20
	Чай без сахара	60	142,8	5,08
	Омлет вареный	1140	56,6	11,2
	Напиток витаминный	200	80	9,40
Итого за завтрак				50,68
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп гороховый	250	97,6	24,32
	Потешная котлетка	100	209,0	49,54
	Макароны с сыром	200	249,7	11,98
	Чай без сахара	80	164,5	5,93
	Сок апельсиновый	200	90,0	11,40
Итого за обед				103,17
Итого за день				153,85

Шеф-повар

В. В. Тордеева