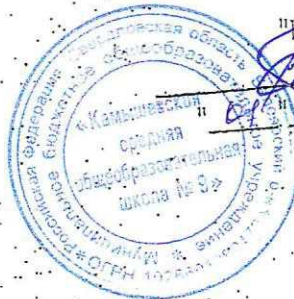


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ерцова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 01 " 10 2025 г.

Возрастная категория: Группа продленного дня

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Сол	1/200	920	242
	Пасерел	1/40	16410	30 -
Итого за завтрак				542
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед				
Итого за обед				
Итого за день				

Шеф-повар

В. В. Гордеева

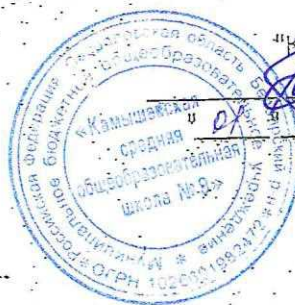
УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Еришова

2023 г.



Ежедневное меню основного питания

" 09 " 10 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Молоко с сахаром	200/110	209,6	23,25
	Хлеб вчерашний	60	142,8	5,08
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,84
	Фрукты свежие, сезонные	15/5/15	123,0	18,53
Итого за завтрак				48,70
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с говядиной, картофелем, морковью	200	83,8	18,45
	Пюре картофельное	190	35,2	8,57
	Курица тушеная с овощами	150	220,45	9,50
	Хлеб вчерашний	70	164,5	5,93
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,84
Итого за обед				121,23
Итого за день:				169,93

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2023 г.

Ежедневное меню основного питания
 на 01 "10" 2023 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	209,6	23,25
	Чай с сахаром	60	142,8	5,08
	Хлеб белый	100/15	58,0	1,84
	Пир. с изюмом, сливоч.	15/5/15	123,0	18,53
	Итого за завтрак			48,70
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	432,9	22,89
	Пюре картофельное с мясом	190	354,20	15,57
	Каша гречневая с маслом	200	152,3	12,88
	Чай с сахаром	70	164,5	5,93
	Хлеб белый	100/15	58,0	1,84
	Итого за обед			59,11
Итого за день:				107,81

Шеф-повар

В.В. Гордеева