

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023:



Ежедневное меню основного питания

№ 80 от 09.09.2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Виноградный сок	200/10	158,0	23,87
	Яблоко	60	142,8	5,08
	Панчо с сметаной	200	187,0	24,15
	Яблочный	80	71,0	7,30
Итого за завтрак				58,40
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица с картофелем	250	168,3	25,41
	Яблочный сок	200	187,2	26,46
	Мясной салат	200	280,9	11,98
	Яблоко	70	164,5	5,93
	Панчо с сметаной	200	70,0	9,40
	"Ветчина"			
Итого за обед				89,18
Итого за день				146,52

U'ed-nō'āp

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Еришова
09 2025 г.

Ежедневное меню основного питания
" 30 " 09 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Кашия каша с маслом	200г	159,0	23,97
	Чай без сахара	60	142,8	8,08
	Кашия каша с маслом	200	159,0	23,97
	Яблоко	30	71,0	7,10
Итого за завтрак				59,12
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	200	133,8	19,92
	Яблоко по рецепту	100	189,2	18,92
	Макарон. салат	150	244,5	21,06
	Чай без сахара	70	164,5	5,93
	Яблоко	200	70,0	9,40
Итого за обед				65,23
Итого за день:				124,35

Шеф-повар

В.В. Гордеева