

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025г.



Ежедневное меню основного питания

№ 29 от 09 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мини оладьи со сметаной	100г/10	158.64	23.96
	Чай без сахара	60	142.8	5.08
	Ланч со сметаной	100	184.0	11.15
	Десерт	30	41.0	7.30
Итого за завтрак				57.49
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица, запеченная с картофелем, гр. рис, салат	150	180.0	27.98
	Чай без сахара	100	140.0	6.2
	Чай с сахаром	100	180.2	17.27
	Чай без сахара	70	164.5	5.93
	Чай с сахаром	100/15	58.0	11.84
Итого за обед				115.02
Итого за день:				172.57

၂၂၆၈-၂၀၆၁

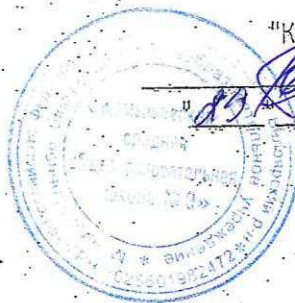
В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Каменевская СОШ №9"

Е. В. Еришова

2023 г.



Ежедневное меню основного питания

" 23 " 09 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареное картофельное пюре с маслом	200 гр	158,64	24,18
	Яйцо вареное	60	142,8	5,08
	Вареное картофельное пюре	200	187,0	19,80
	Яблоко	30	51,0	7,30
Итого за завтрак				56,36
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с говядиной и картофелем	200	67,8	22,90
	Картофель с овощами	100	203,0	62,2
	Салат с овощами	150	209,0	13,23
	Яйцо вареное	20	164,5	5,93
	Сметана с сахаром	200 гр	58,0	1,84
Итого за обед				105,90
Итого за день:				162,26

Шеф-повар

В.В. Гордеева