

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ



Камышевская СОШ №9  
Е. В. Ершова  
2025г.

Ежедневное меню основного питания  
№ 15 " 09 2025г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи       | Наименование блюда              | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
|------------------|---------------------------------|-----------|-------------------------|--------|
| завтрак          | Мини-пицца на масле раст. масла | 200г      | 117,0                   | 25,20  |
|                  | Чай без сахара                  | 60        | 14,18                   | 5,08   |
|                  | Сок апельсиновый                | 200       | 90,0                    | 11,40  |
|                  | Апельсин                        | 60        | 209,0                   | 2,30   |
| Итого за завтрак |                                 |           |                         | 48,98  |
| Прием пищи       | Наименование блюда              | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена   |
| обед             | Суп куриный                     | 250       | 149,3                   | 26,93  |
|                  | Потроха куриные                 | 100       | 113,5                   | 49,40  |
|                  | Пюре картофельное               | 200       | 209,0                   | 5,13   |
|                  | Чай без сахара                  | 60        | 14,15                   | 5,93   |
|                  | Пюре картофельное               | 200       | 66,9                    | 6,64   |
| Итого за обед    |                                 |           |                         | 94,03  |
| Итого за день    |                                 |           |                         | 143,01 |

Шеф-повар

*[Signature]*

В.В. Гордеева





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
"Камышевская СОШ №9"  
Е. В. Ерилова  
2025 г.

Ежедневное меню основного питания  
" 25 " 09 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда                | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена  |
|------------------|-----------------------------------|-----------|-------------------------|-------|
| завтрак          | Каша гречневая на молоке с маслом | 200г/10   | 112,0                   | 25,20 |
|                  | Чай с сахаром                     | 60        | 14,8                    | 5,08  |
|                  | Сыр соевый                        | 100       | 90,0                    | 11,40 |
|                  | Апельсин                          | 30        | 109,0                   | 7,30  |
| Итого за завтрак |                                   |           |                         | 48,98 |
| Прием пищи       | Наименование блюда                | Вес блюда | Энергетическая ценность | Цена  |
| обед             | Суп из овощей                     | 100       | 206,35                  | 22,33 |
|                  | Пюре картофельное                 | 100       | 141,1                   | 9,40  |
|                  | Гороховый суп                     | 150       | 113,5                   | 3,84  |
|                  | Чай с сахаром                     | 20        | 16,15                   | 5,93  |
|                  | Компот из фруктов                 | 200       | 66,9                    | 6,64  |
| Итого за обед    |                                   |           |                         | 38,14 |
| Итого за день:   |                                   |           |                         | 87,12 |

Шеф-повар

В.В. Гордеева