

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2025г.



И 24 И 09

2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200/10	9910	23,86
	Чай сладкий	60	14218	5,08
	Каша овсяная	200	15212	19,80
	Сливочное варенье	1/40	5616	11~
Итого за завтрак				59,74
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофель. с морков. кур. с сметаной	200	208,0	18,16
	Чай сладкий	70	10415	5,93
	Компот	200	3217	4,69
	Фрукты свежие	1/80	131,2	30,74
Итого за обед				58,92
Итого за день:				118,66

Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания

п. №1 п. 09 2025 г.

Возрастная категория: 12-лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мини-омлетт с сыром	200/10	98,0	13,86
	Фрукты	60	1428	5,08
	Нашо с соусом	200	152,2	19,80
	Овощи вареные	1/4р	56,6	11,2
Итого за завтрак				59,94
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	185,2	22,44
	Фрукты	70	164,5	5,93
	Котлеты	200	41,7	4,69
	Пюре картофельное	1/80	181,2	20,14
Итого за обед				63,20
Итого за день				122,94

Шеф-повар

В.В. Гордеева