

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания

п. 02 п. 09 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	100/10	158,64	24,18
	Чай с сахаром	60	142,8	5,08
	Булочка	1/80	181,2	34,76
	Чай с сахаром	100/15	58,0	1,84
Итого за завтрак				65,86
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с мясом	250	247,5	24,32
	Картофельное пюре	100	203,0	45,99
	Мясное рагу	100	209,0	17,27
	Чай с сахаром	70	164,5	5,93
	Чай с сахаром	100/7	60,0	4,2
Итого за обед				97,51
Итого за день				163,37

Шеф-повар

В. В. Тордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
12 09 2025 г.

Ежедневное меню основного питания
" 12 " 09 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши гречневая с маслом	100/10	158.64	24.18
	Чай с сахаром	60	142.8	5.08
	Булочки	1/80	131.2	34.76
	Чай с сахаром	100/15	58.0	1.84
Итого за завтрак				65.86
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп с овощами	100	83.8	19.49
	Фаршированные котлеты	100	203.0	45.99
	Чай с сахаром	150	209.0	13.23
	Чай с сахаром	70	164.5	5.93
	Чай с сахаром	100/7	60.0	4.2
Итого за обед				88.64
Итого за день:				154.50

Шеф-повар

В.В. Гордеева