

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

19 09 2025 г.

Ежедневное меню основного питания

19 09 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая с маслом	200г	203,0	23,86
	Яблоко	60	142,8	5,08
	Пирог с яблоками, жирн.	15/5/15	59,0	11,11
	Пирог капустный с маслом	200	152,0	9,18
Итого за завтрак				49,23
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пирог с капустой, жирн.	200	203,0	23,65
	Каша гречневая с маслом	200	127,8	42,36
	Пирог с яблоками	150	137,25	14,37
	Яблоко	70	164,5	5,93
	Пюре картофельное	200	94,2	6,64
Итого за обед				92,95
Итого за день:				142,18

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.

Ежедневное меню основного питания

на 19 " 09 2025 г.

Возрастная категория: 12-лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Виноградный сок	200г	403,0	23,86
	Яич. белок	60	142,8	5,08
	Виноградный сок	150/15	59,0	11,11
	Мороженое с шоколадом	200	152,0	9,18
Итого за завтрак				49,23
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Виноградный сок	250	231,0	28,89
	Мясной салат	100	127,8	12,18
	Мясной салат	100	239,3	19,56
	Яич. белок	70	164,5	5,93
	Компот из фруктов	200	94,2	6,64
Итого за обед				103,39
Итого за день				152,61

Шеф-повар

В. В. Гордеева