

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 "Камышевская СОШ №9"
 Е. В. Ершова
 2025 г.

Ежедневное меню основного питания
 " 19 " 09 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши рисовая на молоке с маслом	200/10	279,0	25,20
	Чай без сахара	60	142,8	5,08
	Молоко вареное	1/110	56,6	11,2
	Йогурт натуральный	200	80,0	9,60
Итого за завтрак				50,88
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	200	102,8	24,01
	Компот из фруктов	100	164,0	63,92
	Макароны с соусом	150	244,5	9,06
	Чай без сахара	70	164,5	5,93
	Салат из овощей	200	90,0	11,40
Итого за обед				114,32
Итого за день:				165,20

Шеф-повар _____ В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2025г.

Ежедневное меню основного питания
" 18 " 09 2025г.

Возрастная категория: 12-лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша пшеничная с маслом	200г	289,0	15,20
	Чай	60	142,8	5,08
	Сыр	1/40	56,6	1,2
	Яблоко	200	80,0	9,60
Итого за завтрак				30,88
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	27,6	26,84
	Компот	100	209,0	63,92
	Макароны с сыром	200	249,7	11,98
	Чай	30	164,5	5,93
	Сыр	200	90,0	11,40
Итого за обед				120,07
Итого за день				170,95

Шеф-повар

В.В. Тордеева