



Ежедневное меню основного питания
" 18 " 09 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	209,6	23,25
	Чай без сахара	60	192,8	5,08
	Бул. с маслом, сахар	15/17	183,0	19,98
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,84
Итого за завтрак				50,15
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Бул. с маслом, сахар	200	83,8	18,52
	Чай с сахаром	198	832,64	24,57
	Перо курица, запечен.	150	830,45	9,50
	Каша гречневая фар	70	164,5	5,93
	Чай без сахара	200/15	58,0	1,84
Итого за обед				113,30
Итого за день:				163,45

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
17.09.2025 г.

Ежедневное меню основного питания
п. 17 п. 09 2025 г.

Возрастная категория: 12-лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с сахаром	200/10	209,6	23,25
	Чай	60	142,8	5,08
	Бул. с маслом, сахар	15/12	123,0	19,98
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,84
Итого за завтрак				50,15
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	123,9	22,86
	Пюре картофельное	198	332,64	27,57
	Котлет. фарш. запек.	200	152,3	12,62
	Чай	70	164,5	5,93
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,84
Итого за обед				120,82
Итого за день				170,97

Шеф-повар

В.В. Гордеева