



Ежедневное меню основного питания
"16" 09 2025 г.

Возрастная категория: 12-лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша манная на молоке с маслом	200/10	158,0	23,81
	Чай витаминный	60	142,8	5,09
	Молоко сгущенное	200	184,0	19,80
	Хлеб белый	30	21,0	7,30
Итого за завтрак				55,99
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	168,3	25,49
	Фасоль по-своему	103	187,2	38,71
	Макароны с сыром	200	280,9	11,98
	Чай витаминный	70	161,5	5,93
	Хлеб белый			
	Витаминный напиток	200	70,0	9,60
Итого за обед				91,71
Итого за день				147,70

Шеф-повар В.В. Гордасева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Григорьевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
" 16 " 09 2025 г.

Ежедневное меню основного питания
" 16 " 09 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Какао с маслом	200г	158,0	23,87
	Рис с овощами	60	192,8	5,08
	Какао с маслом	200	158,0	19,80
	Яблоко	30	51,0	4,30
Итого за завтрак				55,99
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с овощами	200	133,8	19,99
	Яблоко	103	177,2	39,41
	Макарон. салат	150	244,5	3,06
	Рис с овощами	30	164,5	5,93
	Какао с маслом	200	80,0	9,60
Итого за обед				83,29
Итого за день:				139,28

Шеф-повар

В.В. Гордеева