

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Калининская СОШ №9"
Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания
№ 15 " 09 " 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная со сливками	200/10	158,64	24,18
	Дал с овощами	60	142,8	5,08
	Картофель со сливками	200	187,0	19,80
	Яблоко	81	71,0	7,74
Итого за завтрак				56,80
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп овощной с фрикадельками	250	120,0	27,86
	Салат с огурцами	100	81,0	6,84
	Курица с соусом	200	280,2	17,27
	Дал с овощами	70	164,5	5,93
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,84
Итого за обед				115,04
Итого за день				171,84

Шеф-повар

В.В. Тордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Средняя общеобразовательная школа № 9"
Е. В. Ершова
15.09.2023

Ежедневное меню основного питания
" 15 " 09 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Ванно овсяное с маслом	100/10	158,64	24,18
	Хлеб вчерашний	60	142,8	5,08
	Салат с овощами	100	184,0	19,80
	Яблоко	31	81,0	2,74
Итого за завтрак				56,80
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Чаша овощная с супом	100	67,8	23,64
	Тунец в соусе	100	203,0	62,14
	Рис отварной	150	209,0	13,23
	Хлеб вчерашний	70	164,5	5,93
	Чаша с салатом	100/15	58,0	1,84
Итого за обед				106,78
Итого за день:				163,58

Шеф-повар

В.В. Гордеева