



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ерилова
2023

Ежедневное меню основного питания
" 11 " 09 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша рисовая на молоке с маслом	200/10	1171.0	25.20
	Яблоко вареное	60	142.8	5.08
	Сок	300	90.0	11.40
	Апельсин	30	209.0	8.30
Итого за завтрак				48.98
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с рисом	200	206.35	22.95
	Котлеты из фарша	100	141.1	54.62
	Пюре картофельное	150	113.5	8.47
	Яблоко вареное	70	164.5	5.93
	Компот из фруктов	200	66.9	6.64
Итого за обед				93.57
Итого за день:				142.49

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Каменская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2025 г.

Ежедневное меню основного питания
п 11 " 09 2025 г.

Возрастная категория: 12-лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200г	117,0	25,20
	Чай	60	142,8	5,08
	Сыр	200	90,0	11,40
	Яблоко	20	209,0	7,30
Итого за завтрак				48,98
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп из овощей	250	145,3	21,82
	Пюре из картофеля	100	209,0	54,62
	Пюре из овощей	150	113,5	4,62
	Чай	20	164,5	5,93
	Компот из фруктов	200	66,9	6,64
Итого за обед				99,61
Итого за день				148,62

Шеф-повар

В.В. Тордеева