

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Ильинская СОШ №9"
Е. В. Еришова
2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 10 " 09 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши гречневая с маслом	200г	99,0	23,86
	Яйцо вареное	60	142,8	5,08
	Сыр вареный	1/40	56,6	11,2
	Вареное мясо	200	152,2	19,80
Итого за завтрак				59,94
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп вареный с овощами	200	208,0	18,59
	Курица, салат	100	168,6	53,97
	Котлеты из фарша	150	139,4	14,37
	Яйцо вареное	70	164,5	5,89
	Компот	200	31,7	4,69
Итого за обед				97,55
Итого за день:				157,49

Шеф-повар

[Signature]

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
10.09.2025 г.

Ежедневное меню основного питания
№ 10 " 09 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша пшеничная с маслом 100/10		98,0	23,86
	Чай зеленый	60	142,8	5,09
	Молоко вареное	1/40	56,6	1,72
	Каша пшеничная 200		152,2	19,80
Итого за завтрак				59,74
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица жареная с картофелем 250		175,2	22,96
	Картофель тушеный 100		182,1	53,97
	Аюре кармашки 200		326,9	19,56
	Чай зеленый 70		164,5	5,39
	Компот 200		49,7	4,69
Итого за обед				107,11
Итого за день				166,85

Шеф-повар В.В. Тордеева