



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Катайшевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
09.09.2025

Ежедневное меню основного питания
" 09 " 09 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Виноградный сок	200г	141.2	23.64
	Виноградный сок	60	142.8	5.08
	Виноградный сок	125/15	123.0	18.53
	Виноградный сок	200	152.0	9.18
Итого за завтрак				56.43
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Виноградный сок	200	97.4	25.52
	Виноградный сок	120	153.0	57.61
	Виноградный сок	150	166.0	7.55
	Виноградный сок	20	164.5	5.93
	Виноградный сок	200	90.0	11.40
Итого за обед				108.00
Итого за день:				164.43

Шеф-повар _____ В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
09.09.2025г.

Ежедневное меню основного питания
" 09 " 09 2025г.

Возрастная категория: 12-лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Мясное ассорти с овощами	800/10	141.2	23.64
	Хлеб белый	60	142.8	3.08
	Пюре картофельное, масло	15/5/15	123.0	18.53
	Чай с сахаром	200	152.0	9.18
	Итого за завтрак			56.43
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Пюре картофельное, масло	250	123.0	18.54
	Мясо отварное	100	236.0	57.61
	Картофель отварной	200	201.0	10.46
	Хлеб белый	70	164.5	5.93
	Чай с сахаром	200/15	59.0	1.84
Итого за обед				106.38
Итого за день				162.81

Шеф-повар М. В. Гордеева