



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камениевская СОШ №9"
Е. В. Еришова
" 08 " 09 2025 г.

Ежедневное меню основного питания
" 08 " 09 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареное куриное филе с овощами	200/10	158,64	24,18
	Яйцо вареное	20	142,8	5,08
	Пюре из картофеля	1/80	131,2	20,14
	Чай с сахаром	200/15	59,0	1,84
Итого за завтрак				61,24
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный	200	83,8	19,46
	Пюре картофельное	100	203,0	45,99
	Пюре из картофеля	150	809,0	13,23
	Яйцо вареное	20	164,5	5,93
	Чай с сахаром	200/7	60,0	3,89
Итого за обед				88,50
Итого за день:				149,74

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

«Камышевская СОШ №9»

Е. В. Ершова

2025 г.

Ежедневное меню основного питания

п 08 п 09 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Вареная курица	800/10	158,64	24,18
	Яйца всмятку	60	142,8	5,08
	Пюре из картофеля	1/80	131,2	20,14
	Чай с сахаром	800/15	58,0	1,84
Итого за завтрак				61,24
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп мясной	250	207,5	23,83
	Фаршированные котлеты	100	203,0	45,99
	Пюре картофельное	200	809,0	12,27
	Яйца всмятку	70	164,5	5,93
	Чай с сахаром	800/17	60,0	3,89
Итого за обед				96,91
Итого за день				158,15

Шеф-повар

В. В. Гордеева