

Директор МБОУ _____

Е. В. Ершова

2026 г.



Ежедневное меню основного питания.

№ 05 от 03. 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша рисовая на молоке с маслом	200/10	229,0	28,28
	Чай зеленый	60	142,8	5,08
	Напиток витаминный	200	80,0	9,60
	Свежее варенье	1/40	56,6	11,-
Итого за завтрак				53,96
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами, укроп	200	107,8	20,45
	Пюре картофельное с маслом	97	164,0	48,54
	Макарон. салат	150	244,5	30,60
	Чай зеленый	70	164,5	5,93
	Сок	200	90,0	11,40
Итого за обед				95,88
Итого за день:				149,84

Шеф-повар

В.В. Гордеева