



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Ильинская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2025 г.

Ежедневное меню основного питания
" 04 " 09 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши овсяная с маслом	200/100	209,6	13,25
	Яблоко	60	142,8	5,08
	Яблоко	15/5/5	123,0	18,53
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,84
Итого за завтрак				48,70
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	200	88,8	20,84
	Пюре картофельное	178	299,04	49,16
	Пюре картофельное	150	230,45	9,50
	Яблоко	80	164,15	5,93
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,84
Итого за обед				117,30
Итого за день:				166,00

Шеф-повар  В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023 г.

Ежедневное меню основного питания

" 04 " 09 2023 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная на молоке с маслом	200/10	209,6	23,25
	Молоко	60	142,8	5,08
	Яйцо вареное	15/5/15	123,0	18,53
	Пир. с маслом, бутерб.	200/15	58,0	1,84
	Чай с сахаром			48,70
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с овощами	250	123,9	24,86
	Пюре картофельное	179	192,04	29,16
	Пюре куриное	200	189,0	29,16
	Каша гречневая рас.	200	164,5	5,93
	Яйцо вареное	20	58,0	1,84
	Чай с сахаром	200/15		
Итого за обед				124,41
Итого за день				173,11

Шеф-повар

В. В. Тордеева