



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Кабышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2023 г.

Ежедневное меню основного питания
" 03 " 09 2023 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Пшеница с маслом	200/10	157,0	23,87
	Дроб. высушен.	60	142,8	5,09
	Макар. тонкие	200	187,0	19,80
	Яичница	30	8	2,30
Итого за завтрак				55,99
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Курица с картошкой	200	133,8	23,00
	Дроб. высушен.	92	187,2	32,08
	Яичница со стручком	150	244,5	9,06
	Макарон. отварен.	200	164,5	5,93
	Дроб. высушен.	70	80,0	9,60
	Яичница	30		
Итого за обед				79,67
Итого за день:				135,66

Шеф-повар

В.В. Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ
"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова
2025 г.

Ежедневное меню основного питания
" 03 " 09 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	159,10	23,87
	Вкусный салат	60	142,8	5,08
	Каша рисовая	200	184,0	19,80
	Сок томатный	80	8	7,30
	Фруктовый салат			35,99
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный с рисом	250	169,3	29,26
	Салат овощной	92	184,2	30,08
	Фасоль по-африкански	200	280,3	11,98
	Макаронный салат	70	164,5	5,93
	Вкусный салат			
	Напиток безалкогольный	200	90,0	9,60
Итого за обед				88,85
Итого за день				144,84

Шеф-повар

В. В. Тордаева