

«Коммунистическая СОШ №9»
Е. В. Ершова

Е. В. Ершова:

2023 г.



Ежедневное меню основного питания.
" 08 " 09 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша овсяная с маслом	200/10	159,64	24,18
	Хлеб белоснежный	60	142,8	5,08
	Каша с маслом	200	184,0	19,80
	Пюре картофельное	40	21,0	4,30
Итого за завтрак				56,36
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп овсяный с яблоком	200	67,8	24,15
	Картофель с овощами	100	223,0	62,16
	Суп овощной	150	209,0	15,17
	Хлеб белоснежный	70	164,5	5,93
	Чай с сахаром	200/15	58,0	1,84
Итого за обед				109,25
Итого за день:				165,61

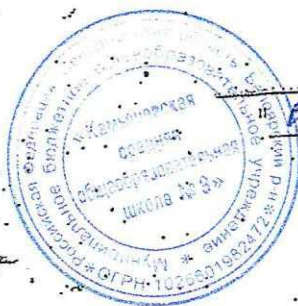
Шеф-повар

В.В. Гордеева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"
Е. В. Ершова

2025 г.



Ежедневное меню основного питания
" 02 " 09 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каши гречневые	200/10	158.64	24.18
	Яйца вареные	60	142.8	5.08
	Мас сливочное	200	197.0	19.80
	Каша рисовая	200	71.0	7.30
	Яйца вареные	30		56.86
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп куриный	250	130.0	29.50
	Мясной соус	100	203.0	62.16
	Мясной соус	200	280.2	19.86
	Мас сливочное	20	164.5	5.93
	Мас сливочное	200/15	57.0	1.84
	Мас сливочное			
Итого за обед				119.29
Итого за день				175.65

Шеф-повар В. В. Тордеева