Лето - пора не только фруктов и отдыха, но и повышенных рисков заразиться кишечными и энтеровирусными инфекциями. Правила защиты от кишечных вирусов и микробов простые:

- мойте руки;

- мойте фрукты и овощи;

- пейте только кипяченую или бутилированную воду;

- не покупайте продукты вдоль дорог, на пляже и т.д.;

- не пейте из родников, колонок и других сомнительных источников воды.

При первых признаках кишечной инфекции (температура, рвота, диарея, озноб, слабость) незамедлительно обращайтесь за медицинской помощью. Не стоит заниматься самолечением!