**Что делать при укусе пчел и ос**

По сути, пчела ужалила вас или оса, приятного мало в обоих случаях. И многие из нас одинаково боятся и тех, и других. Но нужно учитывать, что каждый организм реагирует по-разному на укусы этих насекомых.

 Яд обоих насекомых в принципе не смертельный. Опасность его кроется лишь в силе аллергической реакции, которая у каждого человека протекает по-разному. В зависимости от чувствительности организма к яду того или иного насекомого, после укуса могут проявляться такие симптомы, как учащенное сердцебиение, припухание гортани или языка, повышение температуры, появление тревожности и пр. В особо тяжелых случаях все может привести к потере сознания и затруднению дыхания. К сожалению, бывает даже так, что аллергическая реакция развивается слишком стремительно, что человека даже не успевают довезти до больницы.

Яд пчел и ос имеет разный состав, но все они содержат биологически активные вещества, которые воздействуют на ткани и нервные окончания, провоцируя иммунный ответ организма. Чем больше яда получает человек, тем соответственно он опаснее. В связи с этим запомните, что пчела жалит только один раз, а оса будет жалить, пока у нее не закончится яд.

Что делать в этой ситуации? Сначала избавьтесь от жала. Необходимо помнить, что при укусе осы не нужно искать жало, т.к. она его не оставляет. Совсем другое дело, при укусе пчелы. Причем делать это нужно очень аккуратно, не выдавливать его, а именно вытащить, так как, раздавив жало и то, что осталось с ним, вы только спровоцируете выброс в кровь еще большего количества яда.

Место укуса пчелы или осы протрите любым дезинфицирующим раствором, если такового нет, то холодной водой. Сделайте холодный компресс, чтобы уменьшить боль и отечность. Затем место укуса желательно смазать специальным средством от насекомых или антигистаминным гелем. Лучше сразу выпить таблетку от аллергии. И конечно обильное питье – токсины из крови нужно выводить. Важно: алкоголь в этой ситуации противопоказан, так как приводит к усилению отеков.

Учтите, в отдельных случаях обязательно срочное обращение к врачу, даже если смогли оказать первую помощь самостоятельно. Сделайте это как можно быстрее, если:

* человек подвергся нападению стаи ос или пчелиному рою,
* у пострадавшего сильно выражены признаки интоксикации организма,
* человек является аллергиком, но с собой нет антигистаминных средств,
* если пчелы или осы покусали ребенка.