



Утверждено:
Директор
МБОУ «Камышевская СОШ №9»
Е.В.Ершова
« 24 » 05 2025 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

« 24 » 05 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, Г	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак	Каша гречневая на молоке с маслом	210	160,3	18.11
	Яйцо вареное.	40	56,6	11-
	Какао на молоке	200	145,2	19,80
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	142,8	5.08
				53.99
Итого на завтрак				
Обед	Консервы овощные закусочные порциями (зеленый горошек)	60	22,1	13.16
	Суп картофельный с крупой	200	208	34.31
	Котлета рыбная (горбуша)	100	163,6	62.58
	Пюре картофельное	150	139,4	21.71
	Напиток из брусники	200	32,7	4.64
	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	164,5	5.93
Итого на обед				147.93
Итого за день				201.92

Шеф-повар

В.В.Гордеева