

Утверждено:
 Директор
 МБОУ «Камышевская СОШ №9»
 Е.В.Ершова
 «23» 05 2025 г.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

«23» 05 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, Г	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак	Каша гречневая на молоке с маслом	210	203	23,86
	Бутерброд с маслом и повидлом	35	59	11,11
	Кофейный напиток с молоком	200	152	9,18
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	142,8	5,08
				49,23
Итого на завтрак				
Обед	Поджаренная картошка	60	15,4	7,54
	Борщ капустный с картофелем, курой и сметаной	230	203	21,45
	Рыба запеченная	100	127,8	33,83
	Пюре картофельное	150	137,25	21,71
	Компот из кураги	200	94,2	1,84
	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	164,5	5,93
Итого на обед				94,82
Итого за день				143,55

Шеф-повар

В.В.Гордеева