



Утверждено:
Директор
МБОУ «Камышевская СОШ №9»
Е.В.Ершова
«05» 02 2025 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ОСНОВНОГО ПИТАНИЯ

«05» 02 2025 г.

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, Г	Энергетическая ценность (ккал)	Цена
Завтрак	Каша рисовая на молоке с маслом	210	279	27.55
	Яйцо вареное	40	56,6	11.2
	Напиток Витаминизированный	200	80	9.60
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	142,8	5.08
				53.43
Итого на завтрак				
Обед	Консервы овощные закусочные порциями (икра кабачковая)	60	46,8	4.68
	Суп гороховый	200	107,8	21.45
	Котлета из филе кури	100	164	32.87
	Макароны отварные	150	244,5	31.06
	Сок яблочный	200	90	11.40
	Хлеб пшеничный витаминизированный	70	164,5	5.93
Итого на обед				87.30
Итого за день				140.73

Шеф-повар

В.В.Гордеева



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ

"Камышевская СОШ №9"

Е. В. Ершова

2025 г.

Ежедневное меню основного питания
" 02 " 05 2025 г.

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
завтрак	Каша гречневая на молоке	200/10	279,0	24,55
	Сметана	60	142,8	5,08
	Яйцо вареное	200	80,0	9,60
	Хлеб белый	30	97,0	7,30
	Джем			49,53
Итого за завтрак				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность	Цена
обед	Суп картофельный с мясом	250	97,6	24,19
	Картофель отварной	200	209,0	33,74
	Котлеты из фарша	100	243,7	11,98
	Макароны отварные	70	164,5	5,93
	Яйцо вареное	200	80,0	11,40
Итого за обед				90,27
Итого за день				139,80

Шеф-повар

В. В. Тордеева